

**Меню Сад 2 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|      |      |       |     |          |                      |       |
|------|------|-------|-----|----------|----------------------|-------|
| 1.52 | 0.58 | 13.72 | 66  | .020/005 | Бутерброд с повидлом | 3-98  |
| 6.53 | 9.93 | 30.97 | 240 | .150     | Каша жидкая молочная | 15-70 |
| 1.44 | 1.49 | 8.44  | 50  | .180     | Чай с молоком        | 5-38  |
| 9    | 12   | 53    | 356 |          |                      | 25-06 |

**завтрак2**

|      |   |       |    |      |                  |      |
|------|---|-------|----|------|------------------|------|
| 0.18 | 0 | 16.58 | 64 | .100 | Напиток из изюма | 3-03 |
| 0    | 0 | 17    | 64 |      |                  | 3-03 |

**Обед**

|      |      |       |     |          |                        |       |
|------|------|-------|-----|----------|------------------------|-------|
| 1.01 | 1.46 | 2.18  | 26  | .050     | Салат "Объеденье"      | 5-62  |
| 1.63 | 3.47 | 10.59 | 80  | .180/005 | Свекольник со сметаной | 7-07  |
| 2.15 | 4.59 | 14.48 | 110 | .100     | Картофельное пюре      | 9-80  |
| 5.29 | 2.86 | 3.33  | 60  | .050     | Суфле рыбное           | 11-52 |
| 0    | 0    | 0     | 0   | .300     | Вода питьевая          | 3-54  |
| 0.14 | 0.14 | 9.82  | 40  | .180     | Компот из свежих яблок | 8-08  |
| 1.42 | 0.2  | 9.22  | 45  | .020     | Хлеб "Урожайный"       | 1-25  |
| 1.52 | 0.18 | 9.68  | 46  | .020     | Хлеб пшеничный         | 1-53  |
| 0.17 | 1.26 | 1.09  | 16  | .030     | Соус белый основной    | 1-41  |
| 13   | 14   | 60    | 423 |          |                        | 49-82 |

**Полдник**

|      |      |      |     |      |                  |       |
|------|------|------|-----|------|------------------|-------|
| 4.38 | 1.18 | 37.2 | 169 | .050 | Булочка Школьная | 3-78  |
| 5.4  | 4.5  | 8.46 | 95  | .150 | Молоко кипяченое | 14-88 |
| 10   | 6    | 46   | 264 |      |                  | 18-66 |

**Ужин**

|       |       |       |     |      |                       |       |
|-------|-------|-------|-----|------|-----------------------|-------|
| 0.6   | 0     | 11.2  | 20  | .180 | Напиток из шиповника  | 4-81  |
| 0.71  | 0.1   | 4.61  | 22  | .020 | Хлеб "Урожайный"      | 1-25  |
| 1.52  | 0.18  | 9.68  | 46  | .020 | Хлеб пшеничный        | 1-53  |
| 0.76  | 1.72  | 4.9   | 37  | .030 | Соус молочный сладкий | 3-48  |
| 26.28 | 23.28 | 81.62 | 651 | .120 | Пудинг творожный      | 31-16 |
| 30    | 25    | 112   | 776 |      |                       | 42-23 |

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар





|      |      |       |     |          |                             |              |
|------|------|-------|-----|----------|-----------------------------|--------------|
| 1.52 | 0.58 | 13.72 | 66  | .020/010 | <b>Бутерброд с повидлом</b> | <b>4-97</b>  |
| 6.53 | 9.93 | 30.97 | 240 | .150     | <b>Каша жидкая молочная</b> | <b>15-70</b> |
| 1.44 | 1.49 | 8.44  | 50  | .180     | <b>Чай с молоком</b>        | <b>5-38</b>  |
| 9    | 12   | 53    | 356 |          |                             | <b>26-05</b> |

**завтрак2**

|      |      |       |     | <u>Обед</u> |                          |       |  |
|------|------|-------|-----|-------------|--------------------------|-------|--|
| 1.01 | 1.46 | 2.18  | 26  | .050        | Салат "Объеденье"        | 5-62  |  |
| 4.89 | 6.51 | 10.75 | 122 | .180/5/20   | Свекольник со сметаной и | 28-24 |  |
| 2.15 | 4.59 | 14.48 | 110 | .120        | Картофельное пюре        | 11-76 |  |
| 5.29 | 2.86 | 3.33  | 60  | .070        | Суфле рыбное             | 16-13 |  |
| 0    | 0    | 0     | 0   | .300        | Вода питьевая            | 3-54  |  |
| 0.14 | 0.14 | 9.82  | 40  | .180        | Компот из свежих яблок   | 8-08  |  |
| 1.42 | 0.2  | 9.22  | 45  | .020        | Хлеб "Урожайный"         | 1-25  |  |
| 1.52 | 0.18 | 9.68  | 46  | .020        | Хлеб пшеничный           | 1-53  |  |
| 0.17 | 1.26 | 1.09  | 16  | .030        | Соус белый основной      | 1-41  |  |
| 17   | 17   | 61    | 465 |             |                          | 77-56 |  |

## ***Полдник***

|      |      |      |     |      |                  |       |
|------|------|------|-----|------|------------------|-------|
| 4.38 | 1.18 | 37.2 | 169 | .050 | Булочка Школьная | 3-78  |
| 5.4  | 4.5  | 8.46 | 95  | .200 | Молоко кипяченое | 19-84 |
| 10   | 6    | 46   | 264 |      |                  | 23-62 |

## Ужин

|       |       |       |     |      |                       |       |
|-------|-------|-------|-----|------|-----------------------|-------|
| 0.6   | 0     | 11.2  | 20  | .180 | Напиток из шиповника  | 4-81  |
| 0.71  | 0.1   | 4.61  | 22  | .020 | Хлеб "Урожайный"      | 1-25  |
| 1.52  | 0.18  | 9.68  | 46  | .020 | Хлеб пшеничный        | 1-53  |
| 0.76  | 1.72  | 4.9   | 37  | .030 | Соус молочный сладкий | 3-48  |
| 26.28 | 23.28 | 81.62 | 651 | .150 | Пудинг творожный      | 38-95 |
| 30    | 25    | 112   | 776 |      |                       | 50-02 |

Руководитель \_\_\_\_\_ Ремзенко Елена Владимировна  
Старшая медсестра \_\_\_\_\_ «Орлёнок»  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Тершина\_ЕГ  
Повар \_\_\_\_\_ Пирова Е.В.

