

(ДОУ «Орлёнок»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДОУ «Орлёнок»

Е.В.Ремзенюк

От « 31 » 08 202 6 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста (возраст от 8-ми месяцев до 2-х лет)

Наименование режимного момента	Время
Дома: подъём, утренний туалет, приход детей в детский сад	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	8.40-9.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	9.00– 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, труд)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, культурно –гигиенические мероприятия, совместная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, хождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.40– 15.50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.15
Ужин	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, труд), самостоятельная, совместная деятельность, уход детей домой	17.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

(ДОУ «Орлёнок»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДОУ «Орлёнок»

Е.В.Ремзенко

От « 31 » 08 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Группа 1 младшая 1 (возраст от 2-х до 3-х лет)

Наименование режимного момента	Время
Дома: подъём, утренний туалет, приход детей в детский сад	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	8.40-9.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	9.00-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, труд)	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, культурно –гигиенические мероприятия, совместная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, хождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-15.55
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.55-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к ужину	17.05-17.15
Ужин	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, труд), самостоятельная, совместная деятельность, уход детей домой	17.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

(ДОУ «Орлёнок»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДОУ «Орлёнок»

Е.В.Ремзенко

От « 31 » 08 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа 2 младшая 1 (возраст от 3-х до 4-х лет)

Наименование режимного момента	Время
Дома: подъём, утренний туалет, приход детей в детский сад	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.11
Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак	8.11-8.40
Утренний круг, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	8.40-9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, труд)	10.05-11.20
Возвращение с прогулки, культурно – гигиенические мероприятия, дежурство, совместная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, хождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Чтение художественной литературы (слушание, рассуждение, рассматривание, проигрывание, заучивание)	15.40-15.55
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.55-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17.15
Ужин	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, труд), самостоятельная, совместная деятельность, уход детей домой	17.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.00)

(ДОУ «Орлёнок»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДОУ «Орлёнок»

Е.В.Ремзенко

От « 31 » 08 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Группа Средняя 1,2 (возраст от 4-х до 5-ти лет)

Наименование режимного момента	Время
Дома: подъём, утренний туалет, приход детей в детский сад	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак	8.08-8.40
Утренний круг, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	8.40-9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.40
Второй завтрак	9. 25-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, труд)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, культурно – гигиенические мероприятия, дежурство, совместная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, хождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Чтение художественной литературы (слушание, рассуждение, рассматривание, проигрывание, заучивание)	15.35 – 15.50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17.15
Ужин	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, труд), самостоятельная, совместная деятельность, уход детей домой	17.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.00)

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение Куйбышевского района – детский сад «Орлёнок»

(ДОУ «Орлёнок»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДОУ «Орлёнок»

Е.В.Ремзенко

От « 31 » 08 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа Старшая 1,2 (возраст от 5-ти до 6 - ти лет)

Наименование режимного момента	Время
Дома: подъём, утренний туалет, приход детей в детский сад	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак	8.08-8.45
Утренний круг, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	8.45-9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, культурно – гигиенические мероприятия, дежурство, совместная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, хождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Чтение художественной литературы (слушание, рассуждение, рассматривание, проигрывание, заучивание)	15.40 – 15.50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17.15
Ужин	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, труд), самостоятельная, совместная деятельность, уход детей домой	17.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.00)

(ДОУ «Орлёнок»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДОУ «Орлёнок»

Е.В.Ремзенко

От « 31 » 08 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа Подготовительная 1, 2 (возраст от 6-ти до 7-ми лет)

Наименование режимного момента	Время
Дома: подъём, утренний туалет, приход детей в детский сад	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Утренний круг	8.18-8.28
Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак	8.28-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 11.05
Второй завтрак	9.45-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, труд)	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, культурно – гигиенические мероприятия, дежурство, совместная деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, хождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Чтение художественной литературы (слушание, рассуждение, рассматривание, проигрывание, заучивание)	15.40 – 16.05
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.05-17.10
Вечерний круг	17.10-17.20
Подготовка к ужину	17.05-17.20
Ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, труд), самостоятельная, совместная деятельность, уход детей домой	17.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.00)