

Меню Сад 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-27
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-11
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
10	13	22	240			24-51

завтрак2

0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоко	18-41
0	0	10	45			18-41

Обед

0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат "Популярный"	5-53
2.78	5.07	15.29	120	.180/.005	Суп "Кудрявый" со	6-95
2.26	4.72	12.26	88	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по- Московски	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси	3-29
0	0	0	0	.300	Вода питьевая	3-54
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
14	24	72	550			64-26

Полдник

4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
9	13	37	309			27-54

Ужин

0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	4-21
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная	12-36
5	6	35	209			19-35

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____



Меню Овз 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/.010	Бутерброд с сыром	11-53
7.17	10.7	2.15	132	.150	Омлет натуральный	24-16
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
10	13	22	240			36-82

завтрак2

0.72	0.72	17.64	81	.180	Яблоко	33-13
1	1	18	81			33-13

Обед

0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат "Популярный"	5-53
2.78	5.07	15.29	120	.180/5/20	Суп "Кудрявый" со	28-12
2.26	4.72	12.26	88	.120	Капуста тушеная	11-56
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по- Московски	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси	3-29
0	0	0	0	.300	Вода питьевая	3-54
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
14	24	72	550			87-36

Полдник

4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.200	Кефир	22-79
9	13	37	309			33-24

Ужин

0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	4-21
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная	12-36
5	6	35	209			19-35

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

