

Меню Сад 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-27
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная	12-89
2.88	3.06	17.88	105	.180	Кофейный напиток с	10-91
11	12	46	334			31-07

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0.95	4.45	3.85	59	.050	Икра кабачковая	12-13
1.72	6.21	9.08	96	.180/005	Щи из свежей капуст. с	7-88
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
4.53	3.99	4.08	67	.050	Голубцы ленивые	23-96
0	0	0	0	.300	Вода питьевая	3-54
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
13	20	70	510			65-52

Полдник

5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
7	9	30	230			23-59

Ужин

2.25	6.66	7.52	97	.150/005	Каша ячневая молоч.	12-86
0.15	0	5.27	20	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
5	7	27	185			16-77

Руководитель

Ремзенко Елена Владимировна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина Е.Г.

Повар

Пухова Е.В.

Меню овз 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/.010	Бутерброд с сыром	11-53
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная	12-89
2.88	3.06	17.88	105	.180	Кофейный напиток с	10-91
11	12	46	334			35-33

завтрак2

0.72	0.72	17.64	81	.180	Яблоко	33-13
1	1	18	81			33-13

Обед

0.95	4.45	3.85	59	.050	Икра кабачковая	12-13
4.98	9.25	9.24	138	.180/5/20	Щи из св. капуста	29-05
2.15	4.59	14.48	110	.120	Картофельное пюре	11-76
4.53	3.99	4.08	67	.070	Голубцы ленивые	33-54
0	0	0	0	.300	Вода питьевая	3-54
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
17	23	71	552			98-23

Полдник

5.04	5.76	7.38	106	.200	Кефир	22-79
2.26	2.94	22.32	124	.050	Печенье сахарное	10-84
7	9	30	230			33-63

Ужин

2.25	6.66	7.52	97	.150/005	Каша ячневая молоч.	12-86
0.15	0	5.27	20	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
5	7	27	185			16-77

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Ремзенок Елена Владимировна

Першина ЕГ