

Меню Сад 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	7-03
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-11
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
10	17	21	272			<u>28-52</u>

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из	7-38
0	0	10	38			<u>7-38</u>

Обед

0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	5-27
1.79	4.11	11.93	93	.180	Суп картофельный с	4-48
2.81	4.45	19.99	133	.100	Каша перловая	5-59
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по- Московски	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси	3-29
0	0	0	0	.300	Вода питьевая	3-54
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-80
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
14	27	77	605			<u>58-29</u>

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
5.4	4.5	8.46	95	.150	Молоко кипяченое	14-88
10	6	46	264			<u>18-66</u>

Ужин

0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная	15-69
9	10	60	367			<u>22-68</u>

Руководитель

Ремзенко Елена Владимировна

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Першина Е.Г.

Пухова Е.В.

Меню овз 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/010	Бутерброд с маслом	11-06
7.17	10.7	2.15	132	.150	Омлет натуральный	24-16
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
10	17	21	272			40-60

завтрак2

1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=

Обед

0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	5-27
1.6	2.48	12.88	82	.180/20	Суп картоф. с крупой	25-65
2.81	4.45	19.99	133	.120	Каша перловая	6-71
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси	3-29
0	0	0	0	.300	Вода питьевая	3-54
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-80
13	25	78	594			80-58

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
5.4	4.5	8.46	95	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	6	46	264			23-62

Ужин

6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная	15-69
0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
7.2	9.2	59.2	328	.80гр/1шт	Печенье Бонди	43=
16	19	120	695	т.		65-68

Руководитель

Ремзенек Елена Владимировна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина Е.Г.

Повар

Пухова Е.В.