

Меню Сад 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
0.5	1.15	3.27	26	.030	Соус молочный сладкий	3-48
11.86	17.62	15.85	271	.100	Суфле творожное	25-54
15	25	38	437			41-43

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из	7-38
0	0	10	38			7-38

Обед

0.91	4.04	5.26	61	.050	Икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой с	7-37
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая	6-51
6.72	4.96	2.37	92	.050	Курица тушеная с	13-89
0	0	0	0	.300	Вода питьевая	3-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
18	20	81	592			42-68

Полдник

3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
9	14	38	316			21-05

Ужин

4	4.4	18.1	127	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.81	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
6	5	40	224			18-13

Руководитель

Ремзенок Елена Владимировна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина Е.Г.

Повар

Пухова Е.В.

Меню овз 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/.010	Бутерброд с маслом	11-06
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
0.5	1.15	3.27	26	.030	Соус молочный сладкий	3-48
11.86	17.62	15.85	271	.150	Суфле творожное	38-31
15	25	38	437			58-23

завтрак2

0.72	0.72	17.64	81	.180	Яблоко	33-13
1	1	18	81			33-13

Обед

0.91	4.04	5.26	61	.050	Икра морковная	5-30
4.69	8.27	10.16	132	.180/5/20	Борщ с капуст. с картоф.	28-54
5.82	5.26	28.6	188	.120	Каша гречневая	7-82
6.72	4.96	2.37	92	.070	Курица тушеная с	19-44
0	0	0	0	.300	Вода питьевая	3-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
22	23	82	633			70-71

Полдник

3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.200	Кефир	22-79
9	14	38	316			26-75

Ужин

4	4.4	18.1	127	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
6	5	40	224			18-13

Руководитель

Ремзенок Елена Владимировна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина ЕГ

Повар

Пухова Е.В.