

Меню Сад 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			питания

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
2.12	5.7	5.85	62	.150	Каша жидкая молочная	12-36
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
4	6	26	174			19-32

завтрак2

0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67

Обед

1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокачанной	3-89
1.94	2.77	11.22	79	.180/30	Суп картофельный с	5=
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0	0	0	0	.300	Вода питьевая	3-54
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
13	20	77	533			48-41

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки, печеные с	7-13
5.4	4.5	8.46	95	.150	Молоко кипяченое	14-88
10	10	40	286			22-01

Ужин

2.63	14.16	14.15	193	.150	Рагу из овощей	14-90
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
5	14	34	281			25-67

Руководитель Ремзанок Елена Владимировна
 Старшая медсестра Першина ЕГ
 Калькулятор Пухова Е.В.
 Повар Пухова Е.В.

Меню овз 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-97
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная	12-36
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
4	6	26	174			20-31

завтрак2

1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=

Обед

1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/30/20	Суп картофельный с клецками и фрикад.	26-16
3.56	4.11	23.74	149	.120	Макаронные изделия	6-62
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0	0	0	0	.300	Вода питьевая	3-54
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
13	20	79	549			70-67

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки, печеные с	7-13
5.4	4.5	8.46	95	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	10	40	286			26-97

Ужин

2.63	14.16	14.15	193	.200	Рагу из овощей	19-86
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и	7-99
0.63	0	11.38	47	.125/1шт.	Пюре фруктовое	35=
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
6	14	45	328			65-63

Руководитель

Ремзенок Елена Владимировна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина Е.В.

Повар

Пухово Е.В.