

03 Сентября 2026 г.

Меню Сад 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная	12-01
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	11-13
9	14	46	340			30-17

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0.91	4.04	5.26	61	.050	Икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой с	7-37
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0	0	0	0	.300	Вода питьевая	3-54
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
33	23	141	939			54-04

Полдник

5.4	4.5	8.46	95	.150	Молоко кипяченое	14-88
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
8	7	31	219			21-38

Ужин

7.81	9.2	36.71	263	.130/005	Макаронник с маслом	14-88
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и	7-99
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
10	10	56	351			25-65

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Ремазюк Елена Владимировна



03 Сентября 2026 г.

Меню овз 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/010	Бутерброд с маслом	11-06
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная	12-01
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	11-13
9	14	46	340			34-20

завтрак2

1	0	18.2	76	.200/шт. Сок фруктовый	30=
1	0	18	76		30=

Обед

4.69	8.27	10.16	132	.180/5/20	Борщ с капуст. с картоф.	28-54
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0	0	0	0	.300	Вода питьевая	3-54
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.91	4.04	5.26	61	.050	Икра морковная	5-30
37	26	141	980			75-21

Полдник

5.4	4.5	8.46	95	.200	Молоко кипяченое	19-84
2.26	2.94	22.32	124	.050	Печенье сахарное	10-84
8	7	31	219			30-68

Ужин

7.81	9.2	36.71	263	.150/005	Макаронник с маслом	16-55
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и	7-99
0.63	0	11.38	47	.125/шт.	Пюре фруктовое	35=
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
11	10	68	398			62-32

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Ремзенюк Елена Владимировна

Пухова Е.В.